



LIVE ONLINE-INTENSIVWORKSHOP

Bloom up your vision

VerKÖRPERE deine Vision und bringe
dein Business zum Blühen

WORKBOOK

Herzlich Willkommen

✨ bei *“Bloom up your vision”* ✨

EIN INTERAKTIVER ABEND FÜR SELBSTÄNDIGE FRAUEN UND MÄNNER, DER DEINE BUSINESS-ENERGIE NEU ENTFACHT, DAMIT DU

- wieder in deinem Körper ankommst
- verstehst, was dich vielleicht blockiert
- lernst, wie du Klarheit aus dir selbst heraus findest
- und die ersten / nächsten Schritte gehst - für ein stimmiges, ruhiges und erfolgreiches Business
- eine starke Vision für dein Business formulierst oder verfeinerst
- eine Strategie und konkrete Ziele wählst, die zu dir passen und dich dabei unterstützen, dieses Business zu verwirklichen
- die Einladung zu einem besonderen Event

ERLEBE

- eine angeleitete Atem-Session, die dich tief mit dir verbindet
- eine kraftvolle Visionsreise, die dir zeigt, was wirklich in dir steckt
- Reflexionsfragen, die dich aus dem Grübelmodus holen, um Klarheit über deine nächsten Schritte zu gewinnen
- Impulse für dein Business, die nicht aus dem Kopf kommen – sondern aus deiner inneren Führung
- Übungen, mit denen du auf Basis deiner Vision, dem, was du wirklich willst, die wichtigen nächsten Ergebnisse für dein Business definierst: deine Strategie und konkrete Ziele für die nächsten 6-12 Monate

Ob wir eine oder tausend Meilen
zu gehen haben, der erste Schritt
bleibt immer der erste.

Denn der zweite kann nicht
getan werden, bevor nicht der
erste getan ist.

Mahatma Gandhi



Wo soll es hingehen?

Stimme dich jetzt schon ein, damit wir direkt ins Fühlen und Erschaffen einsteigen können

Warum hast du dich für diesen Workshop angemeldet und was möchtest du konkret mitnehmen?



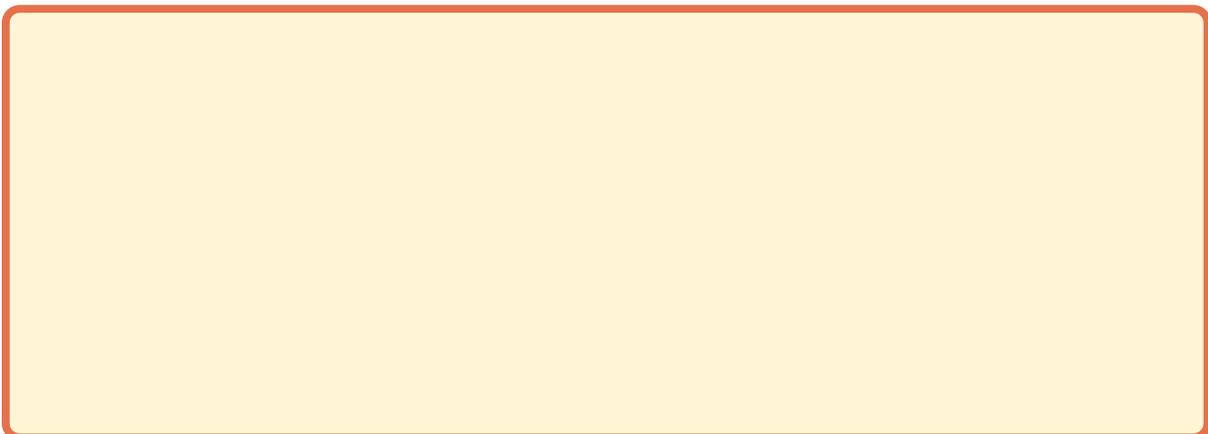
Wo hast du das Gefühl, dich immer wieder im Kreis zu drehen?



Gibt es Situationen, in denen du dich selbst zurückhältst und welche sind das typischerweise?



Was würdest du sagen, ist deine "typische" Art, um mit Unbekanntem und neuen Herausforderungen umzugehen?



Was sind deiner Meinung nach die 3 Hauptgründe für ein erfolgreiches Business?

1.

2.

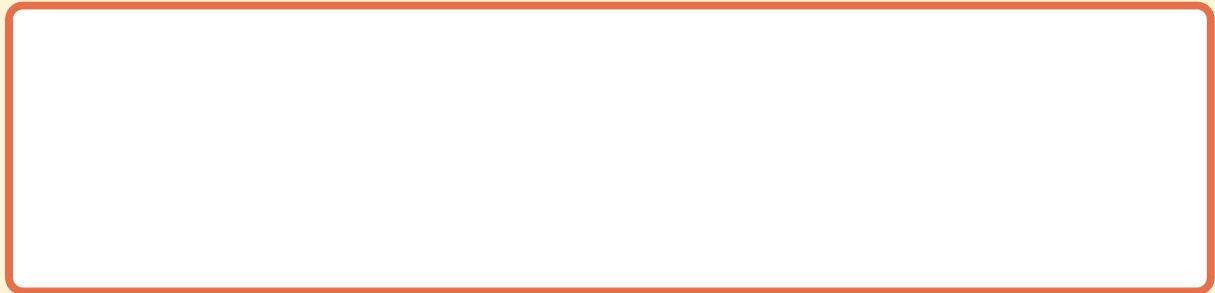
3.

Du bist
nicht deine Erfahrungen von
gestern.

Du bist, was du jeden Tag neu
entscheidest zu werden.



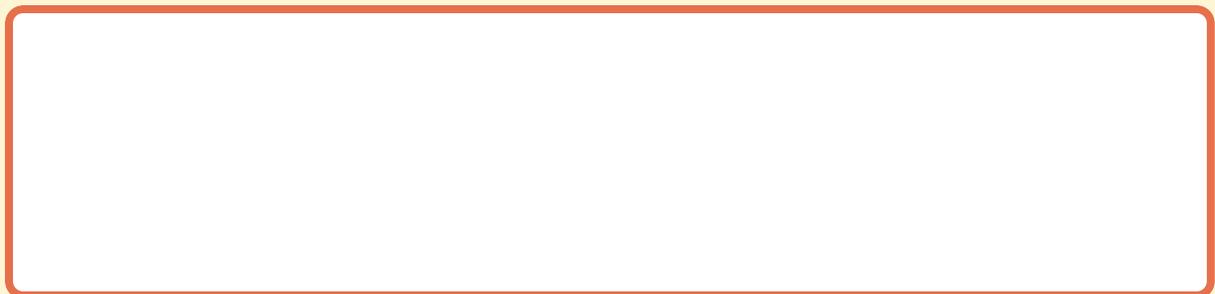
In welchen Situationen fühlst du dich sicher und welche Qualitäten verbindest du damit?



Wann hattest du Momente und Phasen, in denen du deinen Fähigkeiten voll vertraut hast?



Welche Eigenschaften und Qualitäten schätzt du besonders an dir?



Warum ist jetzt der Zeitpunkt da, um an deine Fähigkeiten zu glauben?



**Warte nicht auf den
perfekten Start.
Erschaffe ihn.**



Raum für deine Erfahrungen und Impulse



Was wäre, wenn du verstehst,
dass alles, was du erlebst,
deine Wahl ist?



Welchen Schritt in deinem Herzensbusiness würdest du
als allerersten gehen, wenn wirklich ALLES möglich
wäre?

Ein Gramm Praxis ist mehr wert
als eine Tonne Theorie.

Svami Sivananda

An dir selbst zu zweifeln, ist
normal.

Dich davon stoppen zu
lassen,

ist eine Wahl.

Welches sind aktuell deine 3 stärksten positiven Überzeugungen?

1.

2.

3.

Erschaffe dir deine beste Version ...folge deiner inneren Begeisterung!

Worüber könntest du stundenlang reden, ohne müde zu werden?

Worin kannst du dich ganz verlieren und vergißt Zeit und Raum?

Worin bist du wirklich gut und wirst von anderen geschätzt?

Welchen Mehrwert hat das, was du tust, für die Gesellschaft?

**Was wird sich in deinem Leben positiv verändern, wenn du tust,
was dich begeistert?**

Herz-Hirn-Kohärenz zur Verstärkung der Manifestationskraft

ANLEITUNG

- Lege deine Hände auf deinen Brustkorb und richte deine Aufmerksamkeit auf dein Herz. Atme durch dein Herz ein und aus. Lass dabei den Atem ganz natürlich durch die Nase kommen und gehen ohne ihn zu kontrollieren. Wenn du abschweifst, führst du den Fokus wieder bewusst zum Herzen zurück.
- Verlangsame nun ein wenig deinen Atem. Atme entspannt bis 5 ein, halte ganz kurz an und atme ganz entspannt bis 5 aus. Das Nervensystem kommt zur Ruhe, dein Entspannungssystem wird aktiviert. Kreative Schöpfungen werden leichter möglich.
- Verbinde nun mit der Einatmung eine positive Emotion wie Dankbarkeit, Mitgefühl, Wertschätzung, Liebe. Wähle, was für dich stimmig ist. Positive Emotionen schwingen hoch und harmonisieren dein ganzes System. Lass das Gefühl in deinem Herzen ganz groß werden.

Schon bald wirst du positive Veränderungen in allen Lebensbereichen bemerken, wenn du immer öfter aus diesem Einklang dein Leben und Business gestaltest.

Übe jeden Schritt zumindest 5 Minuten und mind. 1x pro Tag.

Quelle: Heart Math Institut



Mit welcher Intention gehst du in die Visionsreise, um für dich das bestmögliche Ergebnis zu erzielen?

z.B.

- Ich erkenne an, dass ich IMMER die Wahl habe und übernehme jetzt die volle Verantwortung für mein Leben und meinen Erfolg.
- Ich schließe Frieden mit der Vergangenheit und vergebe mir selbst.



Raum für deine Erfahrungen und Impulse aus der Visionsreise

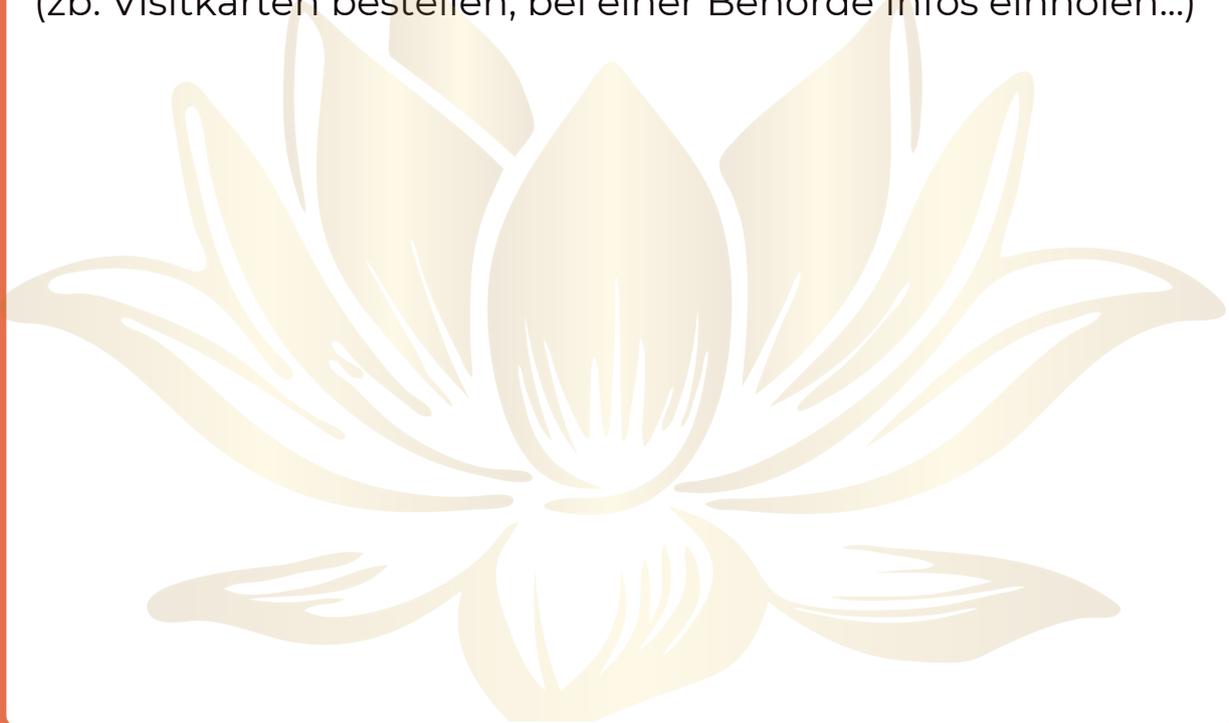


Raum für deine Erfahrungen und Impulse



Der nächste konkrete Schritt

Welche Erkenntnis hattest du während der Visionsreise, die du SOFORT umsetzen kannst?
(zb. Visitenkarten bestellen, bei einer Behörde Infos einholen...)



Es ist erwiesen, dass Projekte vor allem dann erfolgreich werden, wenn Erkenntnisse und erste Schritte innerhalb von 72 Stunden gemacht werden.

Danach wird zu 99 % NICHTS mehr gemacht!

**STARTE UNPERFEKT ANSTATT
PERFEKT ZU WARTEN**

Hindernisse können mich
nicht stoppen.

Jedes Hindernis weicht
der Entschlossenheit.

Wer seinem Stern
vertraut, bleibt bei seiner
Haltung.

Leonardo da Vinci

DAS BUSINESS-EVENT 2025

Glow & Grow

Gemeinsam wollen wir unsichtbare Grenzen sprengen und unser inneres Feuer entfachen. Wir werden groß denken und gleichzeitig effektive Business- & Marketing-Strategien entwickeln, um in den nächsten 12 Monaten massiv zu wachsen und Business-Ziele schneller zu erreichen.

1. - 4.5.2025 Live



Du verdienst es,
dich sicher,
gestärkt und
aufgeregt über
deine Zukunft zu
fühlen. Warte nicht
auf den “perfekten”
Moment. Erschaffe
ihn.

Anmeldung & alle Infos

marketing.gudrunoechsl.de/glow-and-grow

